

# Freiwilligenarbeit

Für alle ab 65+

Möchten Sie sich aktiv im sozialen Bereich engagieren? Dann sind Sie hier genau richtig!

Als Freiwillige oder Freiwilliger können Sie in der Gemeinde Böttstein mitwirken. Sie können mit Ihrer Zeit, Ihren Erfahrungen und Ihrem Können Seniorinnen und Senioren über 65 Jahren im Alltag behilflich sein.

In folgenden Bereichen können Sie Unterstützung anfragen oder sich aktiv einbringen:

- Hilfe beim Einkauf
- Hilfe im digitalen Alltag
- Leichte Gartenarbeit
- Alltagshilfen
- Gesellschaft leisten
- Leichte administrative Arbeiten
- Wocheneinkauf (gemeinsam) erledigen
- E-Mail einrichten, Handy einrichten
- Rasen mähen, Pflanzen bewässern
- Bild aufhängen, Leuchtmittel austauschen
- Spaziergänge, Spielplausch
- Schreibarbeiten, Formulare ausfüllen

Benötigen Sie in einem der genannten Bereiche Unterstützung?  
Oder möchten Sie Unterstützung anbieten?

Dann ist die Freiwilligenkoordinatorin Frau Claudia Witosz Ihre erste Ansprechperson und unterstützt Sie bei Ihrem Anliegen.

Wir bleiben in der Nachbarschaft: Unser Einsatzgebiet ist die Gemeinde Böttstein.

Wir freuen uns auf Ihre zahlreichen Anmeldungen mit dem Anmeldeformular *Freiwilligenarbeit*, welches Sie bei uns beziehen oder auf unserer Homepage herunterladen können.

Claudia Witosz  
Tel. + 41 56 269 12 31  
[kfa@boettstein.ch](mailto:kfa@boettstein.ch)  
[www.boettstein.ch](http://www.boettstein.ch)